

Wat kunt u zelf doen?

Dit hangt vooral af van uw relatie met het kind en de ouders. Zo kan bijvoorbeeld de leidster van de naschoolse opvang andere dingen met of voor een kind doen dan zijn opa.

Om tot steun te zijn voor een kind dat het thuis moeilijk heeft, hoeft u zich niet altijd met het gezin te bemoeien. Ook als u niet precies weet wat er thuis aan de hand is, kunt u toch veel voor een kind betekenen.

Het is voor kind en ouders prettig als u de ouders informeert over de steun die u aan een kind geeft. Uiteraard is dit afhankelijk van het soort steun (Dit is bij waarderingssteun bijvoorbeeld niet van toepassing).

En als de thuissituatie van het kind echt onhoudbaar is?

Dan kunt u advies vragen of een (anonieme) melding doen bij het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK) via het nummer 0900 - 123 123 0.

Elk kind in moeilijke omstandigheden heeft een steuntje in de rug nodig van mensen uit zijn eigen vertrouwde omgeving.

U kunt dat steuntje geven...

Steun aan kinderen

Sommige kinderen hebben een steuntje in de rug nodig. U kunt dit geven als buurvrouw, peuterleidster, voetbaltrainer, jeugdleider bij de kerk, leerkracht, moeder van vriendinnetje, opa, muziekleraar, kinderoppas, overblijf-



expertise
entrumvoor
rjeugdsam
enlevingen
opvoeding



Deze folder is tot stand gekomen met subsidie van Provincie Zuid-Holland en Stadsgewest Haaglanden.

Tekst, vormgeving, begeleiding:
JSO expertisecentrum voor jeugd, samenleving en opvoeding (www.jso.nl).

buurvrouw, peetmoeder, voetbaltrainer,
jeugdleider bij de kerk, leerkracht, moeder
van vriendinnetje, opa, muziekleraar, kin-
der...
Elk kind in moeilijke omstandigheden heeft een steuntje in de rug nodig van mensen uit zijn eigen vertrouwde omgeving.

Over welke kinderen gaat dit?

Over kinderen die het thuis niet gemakkelijk hebben, omdat er problemen zijn in hun gezin. Bijvoorbeeld:

- + omdat er een ouder is overleden;
- + omdat de ouders vaak slaande ruzie hebben;
- + omdat een ouder chronisch ziek is;
- + omdat een ouder psychische problemen heeft;
- + omdat de ouders aan het scheiden zijn;
- + omdat er een broertje of zusje ernstig ziek is;
- + omdat...

Het gaat over kinderen van wie mensen uit hun omgeving weten dat er thuis iets aan de hand is. Soms is iedereen op de hoogte. Soms is het alleen in kleine kring bekend.

“Mijn vrouw heeft een ernstig ongeluk gehad en is opgenomen in een revalidatiecentrum. Gelukkig haalt haar vriendin ons zoontje uit het kinderdagverblijf. Op dinsdag blijft hij ook bij haar eten. Op het dagverblijf besteden ze nu wat extra aandacht aan hem. Dat is fijn, want thuis komt hij nu wel een beetje te kort.” - De vader van de 2-jarige Samir

Wat betekent het voor deze kinderen dat er thuis problemen zijn?

Meestal is er minder aandacht voor ze. Soms ook minder waardering voor wat ze doen.

Mogelijkheden voor leuke of gezellige dingen zijn er doorgaans niet. Kinderen kunnen zich onzeker, angstig of gespannen voelen door de situatie thuis. Sommige kinderen raken overbelast, omdat ze taken van de ouders overnemen. Kinderen kunnen zich schuldig voelen of zich schamen, vooral als er thuis iets aan de hand is waar een taboe op rust (bijvoorbeeld huiselijk geweld, of een verslaafde ouder).

Wat hebben deze kinderen nodig?

Een steuntje in de rug, in hun eigen vertrouwde omgeving. Soms zijn kleine, simpele dingen al genoeg: een luisterend oor, een complimentje, een uitstapje. Wat een kind nodig heeft, hangt ook samen met zijn of haar leeftijd en met de situatie thuis.

Kinderen van 0-4 jaar voelen problemen of spanningen thuis al haarscherp aan. Voor hen zijn geborgenheid, aandacht, veiligheid en lichamelijk contact erg belangrijk. Als er thuis minder aandacht voor ze is, is het fijn als zij zich ergens anders veilig en geaccepteerd kunnen voelen.

Kinderen ouder dan 4 jaar hebben er vaak behoefte aan om even weg te zijn van de problemen en de sfeer thuis. Voor kinderen van deze leeftijd is waardering ook heel belangrijk. Als een kind dit thuis niet of te weinig krijgt, kunnen anderen daar een rol in vervullen.

Vaak gaan kinderen pas **aan het einde van de basisschoolleeftijd** praten over wat er thuis aan de hand is. Iemand die naar ze luistert is dan erg belangrijk.

“Mijn vader is al jaren verslaafd aan alcohol. Daardoor is er bij ons thuis vaak veel stress. Gelukkig ben ik altijd welkom bij de ouders van mijn beste vriendin. Daar is het gezellig. Op handbal kan ik me uitleven. En ik heb een aardige trainer, waar ik mee kan praten over hoe ik me voel. Hij hoeft niet alles te weten, maar het lucht me wel op!” - Esther, 15 jaar

Wat voor soort steun kunnen deze kinderen gebruiken?

Gezelschapssteun

Bijvoorbeeld: voorlezen, samen koekjes bakken, een spelletje doen, naar de film, naar de dierentuin.

Waarderingssteun

Bijvoorbeeld: een compliment geven of een aai over de bol.

Emotionele steun

Bijvoorbeeld: belangstelling tonen, af en toe een praatje maken, een luisterend oor, begrip tonen voor het kind.

Praktische steun

Bijvoorbeeld: kind naar school brengen, kind te logeren vragen, oppassen, samen boodschappen doen, helpen bij huiswerk.

“Thuis is er vaak ruzie tussen mijn vader en moeder. Ik krijg er hoofdpijn van en voel me vaak verdrietig. Gelukkig heb ik een lieve juf. Ze zegt dat ik heel mooi kan tekenen. En ik heb een aardige buurvrouw. Soms mag ik mee naar het zwembad. Dan vergeet ik even de ruzies thuis.” - Nicole, 7 jaar