



Factsheet Training Life Space Crisis Intervention (LSCI)

Aanbieder

Cardea Jeugdzorg

Doel

Life Space Crisis Intervention is een verbale interventiemethodiek om conflicten en crises met kinderen en jongeren in groepssituaties te begeleiden.

Life Space Crisis Intervention stelt de deelnemer in staat om planmatig en professioneel met conflict en agressie om te gaan, zodanig dat kinderen en jongeren de vaardigheden leren om hun gedrag te reguleren en effectief om te gaan met hun emoties. In de LSCI training leert de deelnemer:

- De vaardigheid en het zelfvertrouwen om conflictsituaties te laten de-escaleren
- De vaardigheid om de eigen reacties op agressie te hanteren
- De communicatieve vaardigheden om stil te staan bij en recht te doen aan de beleving en waarneming van de crisissituatie door de jongere
- De vaardigheid om patronen van zelfondermijnd gedrag bij kinderen te herkennen en om hier effectief op in te spelen
- De vaardigheid om verschillende vormen van emotionele eerste hulp te kunnen bieden
- De vaardigheid om een vertrouwensrelatie op te bouwen en het kind te ondersteunen en te stimuleren om nieuw gedrag te ontwikkelen

Doelgroep

De training is bedoeld voor begeleiders van kinderen en jongeren en de hen begeleidende gedragswetenschappers (psychologen en orthopedagogen) in ambulante en (semi-) residentiële settingen binnen de jeugdzorg, justitiële jeugdinrichtingen, de geestelijke gezondheidszorg voor jeugdigen en het speciaal onderwijs.

Vorm

De training LSCI bestaat uit 5 aaneensluitende dagen, van 9.00 tot 17.00 uur. Wanneer het niet mogelijk is een training van 5 aaneensluitende dagen te realiseren, dan kan worden gekozen voor uitvoering in 3 blokken van twee aaneensluitende dagen in een periode van maximaal 3 maanden.

Middelen

Deelnemers ontvangen het boek "Praten met kinderen en jongeren in crisissituaties, Life Space Crisis Intervention" van N.J. Long, M.M. Wood & F.A. Fecser.

Er wordt gewerkt met:

- een trainingsmap LSCI
- analyse van videomateriaal
- discussie en interactie
- demonstratie en oefenen van vaardigheden
- rollenspelen
- vaardigheidsexamen en theorie-examen

Begeleiding

De training wordt verzorgd door LSCI-gecertificeerde seniortrainers met een gedragswetenschappelijke achtergrond en ruime praktijkervaring in de uitvoering van LSCI interventies. Alle trainingen worden op kwaliteit getoetst en geëvalueerd.

Inhoud

De training is ontwikkeld door Dr. Nicholas Long en Dr. Frank Fecser van het Life Space Crisis Intervention Institute in Amerika.

Dag 1:

Er wordt gestart met een toelichting op de theoretische achtergrond van LSCI, de visie op crisis en de doelen die met de inzet van LSCI worden nagestreefd. Daarna wordt de opbouw van een LSCI gesprek behandeld en ingegaan op de zes stappen in het gesprek en de daarbij noodzakelijke communicatievaardigheden.

Dag 2 t/m 4:

De binnen LSCI gehanteerde zeven interventies komen uitgebreid aan bod. Er wordt behandeld voor wie de betreffende interventie geschikt is, hoe de interventie verloopt, en welke doelen en inzicht bij de jongere bereikt worden.

Er worden filmpjes van voorbeeldgesprekken vertoond. De cursisten oefenen in rollenspelen met de uitvoering van de interventies.

Dag 5:

Op de laatste trainingsdag worden een theorie-examen en een praktijkexamen afgenomen.

Certificaat

Deelname aan alle bijeenkomsten is vereist om voor certificering in aanmerking te komen. Bij voldoende examenresultaat ontvangt de cursist het certificaat om LSCI uit te mogen voeren.

Inschrijving en registratie

Voorafgaand aan de inschrijving vindt een telefonisch intakegesprek plaats.

U kunt uw belangstelling kenbaar maken via een e-mail naar lsci@cardea.nl

of telefonisch aan drs. Karin Blankespoor, gedragswetenschapper Cardea Jeugdzorg (071 – 579 50 50).

Verdere informatie over de methodiek LSCI en de gehanteerde interventies is te vinden in de artikelen:

LSCI, Life Space Crisis Intervention: verbale interventie bij agressie door drs. Karin Blankespoor. Congresbundel "Methodiekontwikkeling in de jeugdzorg, een uitdaging". maart 2007.

LSCI, Lifespace Crisis Intervention: new direction for chronic self-defeating behaviours door N.J. Long, F.A. Fecser en L.K. Brendtro in Healing Magazine, 1998.