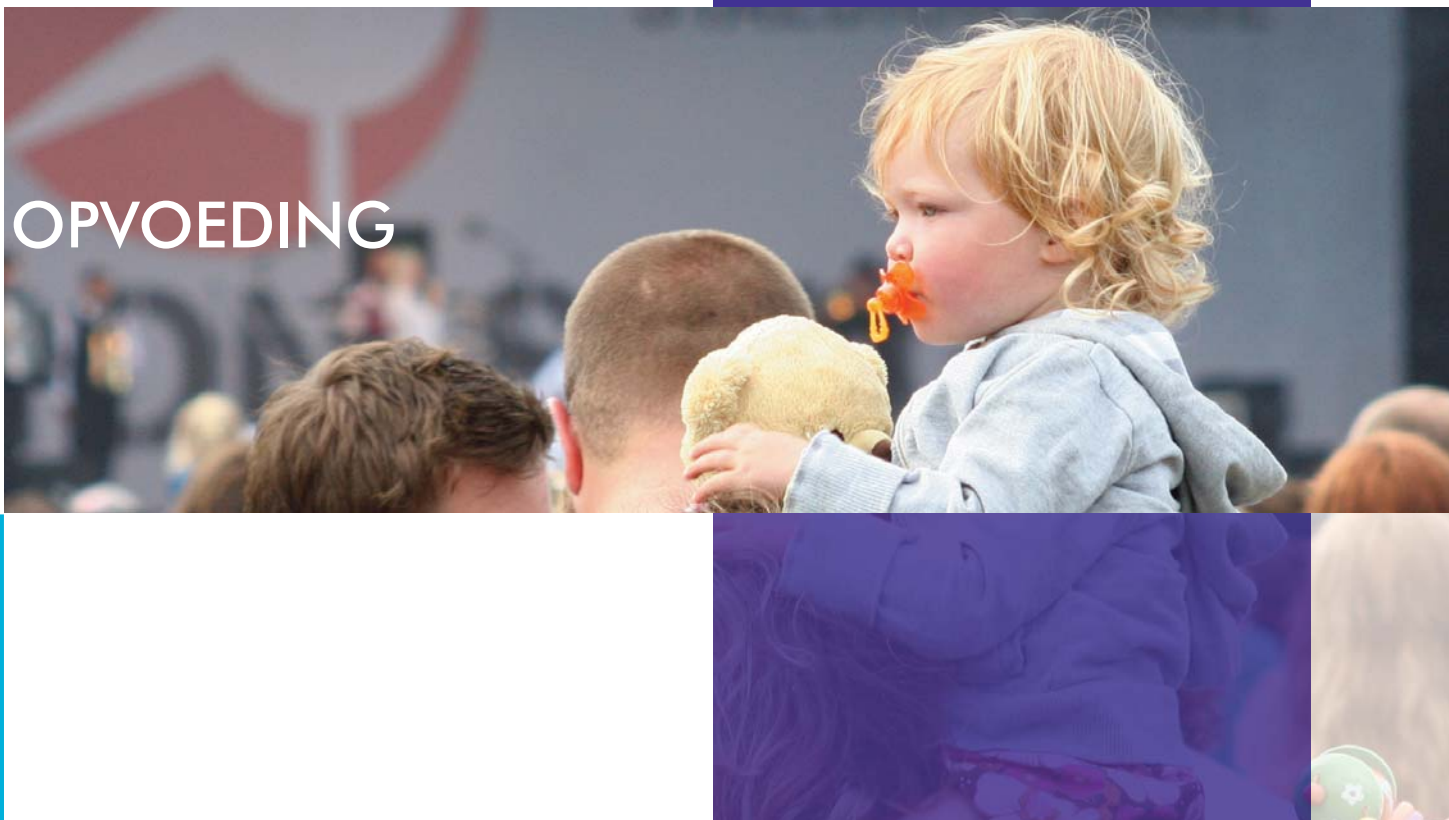


PROGRAMMA WEEK VAN DE OPVOEDING LEIDEN



"Ook in Leiden wordt een leuk en gevarieerd programma aangeboden tijdens de Week van de Opvoeding. Ik nodig iedereen van harte uit om de activiteiten te bezoeken, inspiratie op te doen en ervaringen te delen. Zelf kom ik zeker ook nog een kijkje nemen." Roos van Gelderen | Wethouder Jeugd, Zorg en Welzijn

MAANDAG 10 OKTOBER	DINSDAG 11 OKTOBER	WOENSDAG 12 OKTOBER	DONDERDAG 13 OKTOBER	VRIJDAG 14 OKTOBER
BplusC Informatiehoek 8.30-10.00 uur Opvoedcafé Basisschool de Sleutelbloem locatie Kennedylaan	BplusC Informatiehoek	BplusC Informatiehoek 9.00-11.00 uur Inloopspeelochtend Peutercentrum Mengelmoes	BplusC Informatiehoek 8.30-10.00 uur Opvoedcafé Basisschool Pacelli	BplusC Informatiehoek
9.00-12.00 uur Informatiehoek en inloop CJG Stevenshof	9.00-12.00 uur Informatiehoek en inloop CJG Stevenshof	9.00-12.00 uur Informatiehoek en inloop CJG Stevenshof	9.00-10.30 uur Een bakkie opvoeding Basisschool Arcade	9.00-12.00 uur Informatiehoek en inloop CJG Stevenshof
9.00-17.00 uur Kinderzwerfboeken Libertas Buurtcentrum Op Eigen Wieken Bij de Spelenkar op het basketbalpleintje Maasstraat	9.00-17.00 uur Kinderzwerfboeken Libertas Buurtcentrum Op Eigen Wieken Bij de Spelenkar op het basketbalpleintje Maasstraat	9.00-17.00 uur Kinderzwerfboeken Libertas Buurtcentrum Op Eigen Wieken Bij de Spelenkar op het basketbalpleintje Maasstraat	9.00-17.00 uur Kinderzwerfboeken Libertas Buurtcentrum Op Eigen Wieken Bij de Spelenkar op het basketbalpleintje Maasstraat	9.00-17.00 uur Kinderzwerfboeken Libertas Buurtcentrum Op Eigen Wieken Bij de Spelenkar op het basketbalpleintje Maasstraat
10.30-11.15 uur B4-kids inloopochtend bij Kindercentrum Kleine Beer		10.30-11.15 uur B4-kids inloopochtend bij Kindercentrum Kleine Beer	10.00-11.00 uur Workshop babymassage Massagepraktijk Veraluz CJG Zuid-West	
12.00-15.00 uur Informatiehoek en inloop CJG Zuid-West	12.00-15.00 uur Informatiehoek en inloop CJG Zuid-West		12.00-15.00 uur Informatiehoek en inloop CJG Zuid-West	12.00-15.00 uur Informatiehoek en inloop CJG Zuid-West
		13.30-16.00 uur Moeder-dochter Zumba-middag Vrouwfit		
		14.00-14.30 uur BplusC Voorleeshalfuurtje		
		14.00-16.00 uur Kinderboerderij Merenwijk	14.00-15.00 Op het opvoedspreekuur Buurtcentrum 't Schippertje	
		14.00-16.00 uur Mooie foto maken samen met je kind Bij AH XL Luifelbaan		14.00-16.00 uur Mooie foto maken samen met je kind Bij AH XL Luifelbaan
		14.30-16.30 uur Gratis kinderfilm en lezing voor ouders In het KIJKhuis	18.30-21.00 uur Moeder-dochter verwenavond Bij Vrouwfit	16.00-17.30 uur Vader-kind timmerwerkplaats Buurtcentrum Stevenshof

Voor meer informatie en adressen zie achterzijde.



Centrum voor Jeugd en Gezin Leiden



Informatiehoek CJG

Alle dagen kun je in de CJG's terecht voor informatie over opvoeden, opgroeien en ontwikkeling van kinderen. Ook vind je informatie over het aanbod van de verschillende organisaties werkzaam in het CJG. Er zijn boeken om in te zien en folders om mee te nemen. Ook met een vraag over opvoeden en opgroeien kun je terecht bij het CJG. Wij zijn speciaal daarvoor geopend:

Locatie Stevenshof Theda Mansholtstraat 3.

Locatie Zuid-West Vijf Meilaan 20a.

www.cjgleiden.nl | www.hoezitdat.info

Een bakkie opvoeding

13 oktober van 9.00-10.30 uur (inloop vanaf 8.45 uur). Basisschool Arcade, Octavialaan 59

Opvoeden in 2011: keuzes en knelpunten

Wat maakt opvoeden nu anders dan vroeger? Doen we het beter of weten we niet meer wat opvoeden inhoudt? Vaders en moeders, laat je mening horen in het Lagerhuis! Met Carolien Bonthuis, schoolmaatschappelijk werker en Teuny Dibbits, pedagogisch adviseur van het Opvoedbureau. Beide zijn werkzaam in het CJG. Voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd (6-12 jaar). Toegang gratis. Inschrijven niet nodig.

Opvoedcafé

10 oktober van 8.30-10.00 uur. Basisschool de Sleutelbloem, locatie Kennedylaan.

13 oktober van 8.30-10.00 uur. Basisschool Pacelli, Damlaan 22.

Spel en speelgoed: weet jij wat jouw kind leuk vindt?

Kom langs in het Opvoedcafé en doe nieuwe ideeën op! Heb je een vraag over sport, buurtactiviteiten, het gedrag van je kind of over opvoeding, stel die dan ook gelijk! Met Jolanda Borst van JES Rijnland en Marlies Morsch van het CJG. Toegang gratis.

B4 kids



Inloopochtend kinderdagverblijf De kleine Beer

Op maandag 10, woensdag 12 en donderdag 13 oktober van 10.30-11.15 uur,

Johan Wagenaarlaan 14.

- Peutergym.
- Samen in de kring een boek lezen met materialen uit de voorleeskoffer.
- Een herfstactiviteit (bij goed weer buiten in de tuin, bij slecht weer binnen).

De activiteiten zijn voor kinderen van 1,5 tot 4 jaar.

Opgeven hoeft niet. Toegang gratis.

Kinderboerderij Merenwijk



Beestjes in de Tuin

Woensdag 12 oktober van 14.00-16.00 uur kunnen ouders en kinderen de slakken- en wormenbak bekijken en opdrachten uitvoeren uit het project Herfstbladeren. Meer over wat je buiten kunt doen en vinden op www.leiden.nl/nme en www.scharrelkids.nl

BplusC



Informatiehoek

Alle dagen kun je op alle vestigingen van de bibliotheek boeken en tijdschriften over opvoeding inzien, zoals 'j/m' en 'Ouders van nu'.

Voorleeshalfuurtje

Iedere woensdag wordt in verschillende bibliotheken een half uurtje voorgelezen. Van 14.00-14.30 uur kun je samen genieten van een mooi verhaal. Voor kinderen van 3-6 jaar.

BoekStart

Met lezen kun je niet vroeg genoeg beginnen. Dat is de gedachte achter BoekStart, een initiatief om ouders samen met hun baby te laten lezen. Ouders met een baby van 4 maanden krijgen van de gemeenten Leiden en Leiderdorp een brief met een waardebon om de baby gratis lid te maken van de bibliotheek. Bij het inschrijven krijgt elke baby tot 1 jaar een BoekStartkoffer.

Samen spelen Samen leren

Woensdag 12 oktober van 9.30-10.45. Bij BplusC, vestiging 't Spoortje. Een lezing/bijeenkomst over het belang van spel en speelgoed voor de ontwikkeling van je kind in samenwerking met Angelique Vielvoije van JES.

JES



Mooie foto maken samen met je kind!

Woensdagmiddag 12 oktober en vrijdagmiddag 14 oktober van 14.00-16.00 uur. Laat een mooie foto maken bij AH XL Luifelbaan Zuid-West.

Gratis.

JSO



Bioscoopvoorstelling Lion King en lezing over het belang van vaders

Woensdag 12 oktober van 14.30-16.30 uur.

Kijkhuis, Vrouwenkerksteeg 10. Door drs S. Borghouts, Universiteit van Amsterdam. Organisator: JSO in samenwerking met het CJG en gemeente Leiden. Terwijl kinderen onder begeleiding film kijken, luisteren ouders naar een lezing over het belang van vaders in de opvoeding en voor de ontwikkeling van kinderen.

Over vragen als: hoe belangrijk is de vader voor het aangaan van (romantische) relaties, voor de seksuele ontwikkeling van jongens tot 'man' en van meisjes tot 'vrouw' en voor de ontwikkeling van competentie. Voor vaders, moeders en kinderen. Toegang: gratis.

Aanmelden: www.js0.nl/bioscoop

SPL



Inloopspiegelochtend bij SPL

Woensdag 12 oktober tussen 9.00-11.00 uur.

Peutercentrum Mengelmoes, Ten Katestraat 10a en Peutercentrum De Kooi, Driftstraat 49.

Alle ouders kunnen samen met hun kind (1-4 jaar) de wekelijkse inloopspiegelochtend bezoeken en andere ouders en kinderen ontmoeten. In een gezellige ruimte kunnen de kinderen met leeftijdgenootjes spelen en kunnen ouders met elkaar praten. De ochtend wordt afgesloten met samen liedjes zingen. Ervaren leidsters kunnen je vragen over opgroeien en opvoeden beantwoorden.

Libertas



Kinderzwerfboeken

Een Kinderzwerfboek is een boek dat graag gelezen wil worden en nooit in de kast wil komen. Heb je het boek uit, geef je het gewoon door!

In de week van 10-17 oktober kunnen kinderen en hun ouders een Kinderzwerfboek op de volgende locaties ophalen:

- Buurtcentrum Op Eigen Wieken, Valkenpad 3-5, maandag t/m vrijdag tussen 9.00-17.00 uur.
- De Spelenkar op het basketbalpleintje Maasstraat in de wijk Meerburg.
- Het opvoedspreekuur **donderdag 13 oktober** van 14.00-15.00 uur in buurtcentrum 't Schippertje, Oosterstraat 16.

Vader en kind timmerwerkplaats

Vrijdag 14 oktober van 16.00-17.30 uur.

Vaders kunnen met hun kind(eren) komen timmeren in Buurtcentrum Stevenshof. Hamers, zagen en hout zijn aanwezig en je mag zelf kiezen wat je wilt maken. Vooraf aanmelden in kantoor van Buurtcentrum Stevenshof of mailen naar i.stegeman@libertasleiden.nl of door te bellen naar 071-5312651. Kosten voor vader en kind € 2,00.

Kinderwerk... meer dan spelen!

Wat het kinderwerk allemaal doet, lees je in het boekje 'Kinderwerk... meer dan spelen'. Dit kun je ophalen bij de buurtcentra in uw wijk. Voor adressen kijk op de website www.libertasleiden.nl

Triple P het Positieve Pedagogische Programma

Wist je dat je bij de Libertas-medewerkers terecht kunt met vragen over de opvoeding van je kind? Zij zijn getraind in Triple P. Buurtcentra: Vogelvlucht, Op Eigen Wieken, Morschwijk, 't Spoortje, Stevenshof, de Pancra en de Kooi.

VrouwFit



Moeder/dochter Zumba-middag

Woensdag 12 oktober van 13.30-16.00 uur. In Vrouwfit/Centrum voor Jeugd en Gezin, Vijf Meilaan 20. Voor moeders en dochters vanaf 8 jaar.

Na de inspanningen is het lekker nagenieten met een heerlijke, gezonde fruitsmoothie. Toegang gratis.

Moeder/dochter verwenavond

Donderdag 13 oktober van 18.30-21.00 uur. In Vrouwfit/Centrum voor Jeugd en Gezin, Vijf Meilaan 20. Speciaal voor moeders of moeder en dochter vanaf 8 jaar. Toegang gratis.

- Aerobic workout.
- Ontspanningsmassages van 10 minuten.
- Huidanalyse en make-up advies van Oriflame.
- Gebruik van sauna en douches.
- Koffie, thee, verse fruitsmoothie.

Workshop babymassage

Donderdag 13 oktober van 10.00-11.00 uur. In Centrum voor Jeugd en Gezin, Vijf Meilaan 20.

In deze workshop maakt u kennis met babymassage. Voor ouders met een baby in de leeftijd van 8 weken tot 6 maanden. Door Sjanet van Nieke, docent babymassage en eigenaar van Veraluz, massagepraktijk voor volwassenen en kinderen, www.massagepraktijk-veraluz.nl Aanmelden bij sjanet@massagepraktijk-veraluz.nl of bellen naar 06-40447489. Toegang gratis.